

**HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN LEMAK, AKTIVITAS FISIK
DAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI**

**(Studi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman)**

SKRIPSI



Oleh :

QUTRATU AINNUR MAKSUM

I1D017025

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN LEMAK, AKTIVITAS FISIK
DAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI**

**(Studi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh :

QUTRATU AINNUR MAKSUM

I1D017025

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2021**